



Le sommeil chez l'enfant

Un rythme à respecter

Paroles de chats

L'accent circonflexe

L'enfant et le sport

Pourquoi est-ce si important ?

*8 papilles d'or
pour Marcoussis*

Bravo à nos champions !

News

UN ÉVÉNEMENT OUVERT À TOUS

**VIDE GRENIER DE ST JO
LE DIMANCHE 22 MAI**



maison Pottier



Papilles
d'Or
2016

L'édito

Chères lectrices, chers lecteurs,

Editer, écrire un journal n'est pas chose facile. En effet, Internet nous permet de communiquer rapidement et efficacement. Mais imaginer, penser, composer des articles intéressants, pour les autres, n'est pas chose aisée.

Ainsi, nous aimerions savoir quels sont les articles qui vous ont plus ? Pourquoi vous aimez lire notre « petit Moutard » ? Quel sujet vous aimeriez voir aborder ? Est ce que vous le montrez à d'autres personnes ? Quels sont leurs commentaires ? Qu'en pense les parents ? Mr le Maire l'a t'il déjà lu ? Autant de questions que nous pourrions partager ensemble dans une nouvelle rubrique « courriers des lecteurs » qui paraîtra dans notre numéro de juin et les suivants. A vos plumes, adressez nous vos suggestions et ou commentaires à l'adresse mail suivante : lpm.lecteurs@gmail.com

L'année 2016 a repris tambour battant et il nous faut organiser notre prochain rendez vous : le Vide grenier qui se déroulera le dimanche 22 mai 2016. Pour toute inscription et renseignement : n'hésitez pas composez le 06 58 37 45 79 ou rendez vous sur notre site : <http://ecolesaint.joseph.free.fr/wordpress/> Vous pourrez télécharger votre bulletin d'inscription et documents nécessaire. Nous vous remercions de votre confiance et bonne lecture.

Barbara PEREIRA
Présidente de L'APEL

SITE INTERNET DE L'ÉCOLE SAINT JOSEPH
Plus réactif, plus interactif !
ECOLESAINT.JOSEPH.FREE.FR/WORDPRESS

Sommaire

- 
- 5** *Paroles de chats*
L'accent circonflexe & Recette merveilleuse pour avoir toujours chaud
 - 6** *8 Papilles d'or à Marcoussis*
La récompense de la qualité
 - 8** *Le sport*
Pourquoi est-ce si important pour l'enfant ?
 - 11** *News*
Le vide grenier de Saint Jo
 - 12** *Le sommeil chez l'enfant*
Les rythmes à respecter
 - 16** *Les Petits Moutards*
Les enfants du cycle 2
 - 18** *Heureux avec Dieu*
Le Jubilé de la Miséricorde
 - 20** *A table !*
La Gibanica serbe
 - 22** *Rions un peu*
Blagues et jeux



Trophée Francilien
de la pâtisserie



www.MaisonPottier.com

12, Boulevard Charles Nélaton
91460 Marcoussis

01 69 01 04 33



VieVert Village

LE 1ER ÉCO-VILLAGE EN RÉGION PARISIENNE INSTALLÉ PRÈS DE CHEZ VOUS !



ACTIVITÉS - COURS - ATELIERS - SÉMINAIRES



Un projet évolutif proposant des espaces et des activités dédiés à l'environnement et au bien-être

www.vievertvillage.com
contact@vievertvillage.com

Domaine de Couard
Route de Couard, 91460 Marcoussis

Pour plus d'informations
01 69 80 73 93

Paroles de chats

par Denise Giton-Gonzalez

L'accent circonflexe...



Se place joliment sur le «o» des possessifs (le nôtre, le vôtre),
Sur des adjectifs (sûr, mûr),
Appuie les verbes plaire et croître,
Coiffe les huitres, les épîtres et les bêtîtres,
Marque une dépréciation (comme un bellâtre grisâtre à la voix douceâtre),
Distingue une boîte de la personne qui boite,
Et puis se rencontre sur certains mots qui ont perdu un «s» :
- l'hôpital et non hospital,
- tête et non plus teste,
- âne et non plus asne...
Hélas, à force de niveler par le bas, avec ou sans accent circonflexe, on va finir par en croiser beaucoup...
Il serait bon parfois de rester modeste, sage et muet... comme les «E» savent le faire.

Pour tous les petits et grands enfants du monde : Recette merveilleuse pour avoir toujours chaud

Bien sûr...
Il y a les écharpes et les bonnets. Les gants et les moufles qui protègent les mains. Que la laine est douce venue des moutons qui paissent dans les prairies. On a un peu de leur paysage au bout des doigts. On peut effleurer l'herbe et le ciel, sentir le vert des pâturages, imaginer les nuages qui s'amuse, roulent et jouent eux aussi à saute-mouton. Mais il y a aussi, et c'est totalement magique, le Cœur qui bat et palpète plein des plus beaux souvenirs qu'on a rangés dedans : par exemple les yeux plein d'étoiles des personnes qui nous aiment, la tendre flexion de leur voix, l'enveloppement douillet de leurs bras comme un doux nid d'Amour pour des câlins et des tonnes de bisous. Ça donne un joyeux appétit de la vie : se rappeler les moments heureux pleins de soleil, les jeux avec les amis, les courses folles, les tartines gourmandes, les confitures, les gros bols de lait, le délicieux chocolat et des milliers de bonbons.
On a rangé au creux de son Cœur tout ce que l'on a aimé et qui nous a fait plaisir. Et dès qu'on le décide, on s'empare du souvenir et on en prend soin. Il nous parle et embellit notre mémoire. C'est ainsi que l'on est heureux. Que l'on passe de l'ombre à la Lumière. Que l'on quitte le froid pour avoir toujours chaud.

8 Papilles d'Or pour Marcoussis



Au milieu de l'automne dernier, en présence de Laurent Mariotte (célèbre journaliste culinaire), deux artisans Marcoussisiens ont reçu la prestigieuse distinction des 4 Papilles d'Or par la Chambre du Commerce et de l'Industrie de l'Essonne (CCI Essonne).

Lors d'une cérémonie organisée à la CCI Essonne, la Boucherie de l'Eglise et la Maison Pottier se sont vues remettre les 4 Papilles d'Or parmi 112 lauréats (commerçants, artisans et restaurateurs Essonnais).



Cette classification des 4 Papilles d'Or permet de récompenser l'excellence dans différents métiers. Notre boulanger (Maison Pottier - 12, Boulevard Charles Nélaton - 91460 Marcoussis) et notre boucher (Boucherie de l'Eglise - 1 Place Souvenir - 91460 Marcoussis) ont obtenu la distinction maximale.

Ils sont heureux de vous accueillir dans leurs établissements pour vous faire partager leur passion du bon et du beau avec une sélection des meilleurs produits, pour la joie de chacun. N'hésitez pas à venir les rencontrer dans leurs deux boutiques qui se font (presque) face,
6 Boulevard Nélaton.

BOUCHERIE DE L'ÉGLISE

Charcuterie . Volailles . Rôtisserie



1, place du Souvenir 91460 Marcoussis

Tél. : 01 69 01 04 10

mardi, mercredi, vendredi & samedi : 8H > 13H et 16H > 19h45

jeudi & dimanche : 8H > 13H

WWW.BOUCHERIE-EGLISE-MARCOUSSIS.COM

Pourquoi le sport est-il important pour l'enfant ?

par Barbara Pereira

L'activité physique est nécessaire parce qu'un enfant a besoin de bouger. Il suffit de regarder comment les jeunes courent pendant la récréation ou dans la rue ! Ils ont de l'énergie à revendre et l'avantage du sport est de permettre un développement harmonieux du corps.

Sans compter qu'avec la progression de l'obésité, il est toujours bienvenu de se dépenser plutôt que de rester devant la télévision ou devant les tablettes à grignoter gâteaux et ou chips.

Le sport est également un excellent moyen de socialisation : il y des règles, on doit se respecter les uns les autres, c'est une excellente façon d'inculquer à l'enfant des repères qui lui seront utiles pour l'avenir.



Y a-t-il un âge pour commencer ?

A partir du moment où il sait jouer, un enfant peut pratiquer un sport. D'ailleurs dès la maternelle, les enseignants mettent en place des activités ludiques ou nous travaillons la motricité, c'est le début du face à face, de la notion de compétition.

Ce qui est important, ce n'est pas tant le sport en lui-même, que la pratique régulière d'une activité physique. L'idéal, c'est de s'essayer à tout, jeux de ballon, jeux de raquette, gym, athlétisme etc...Il faut en effet se méfier de la spécialisation précoce qui enferme l'enfant dans une pratique donnée souvent, celui-ci accepte pour faire plaisir à ses parents ou à son entraîneur. Mais pour un élu qui réussit, combien craquent et se gâchent la vie. Un enfant reste fragile et la confrontation à l'échec est parfois douloureuse même si cela est nécessaire pour se construire.

Comment savoir quelle est l'activité la mieux adaptée à son enfant ?

Ce n'est pas aux parents de décider. Il faut laisser l'enfant faire ses propres choix, car la motivation est essentielle dans le sport. Bien sûr le cercle familial a tendance à induire un choix plutôt qu'un autre : spontanément, les parents dirigent leurs enfants vers des activités qu'ils connaissent. Mais l'enfant risque de ne pas accrocher si l'envie ne vient pas de lui. L'activité physique doit être un plaisir, on doit y aller avec le sourire. C'est finalement le cercle des copains, ainsi que la télé les films et les jeux vidéos, qui poussent les plus jeunes vers certaines activités plus précisément.

A quoi faut-il veiller quand son enfant pratique un sport ?

D'abord à la fatigue : le meilleur moyen de récupérer après le sport, c'est de dormir. Et plus on fait du sport, plus on a besoin de dormir. Donc il faut faire attention à ce que l'enfant ne se couche pas trop tard. Ensuite, il faut être vigilant sur les changements de comportement : si l'enfant se désintéresse de la chose scolaire, s'il est grognon, s'il dort à table ou manque d'appétit ou encore qu'il se jette sur la nourriture, c'est mauvais signe : cela veut dire que l'enfant en fait trop. Pareil s'il a le teint blafard ou des difficultés de croissance. Pour les filles, les problèmes liés au poids, surtout si elle pratique de la gym ou de la danse doivent alerter les parents. La douleur n'est pas bon signe non plus. Un enfant peut avoir des courbatures, s'il reprend l'entraînement après une longue pause ou après une séance très intense. Mais ça ne doit pas durer car c'est le signe d'un surentraînement.

Qu'est-ce que le sport apporte à l'enfant ?

Il n'y a rien de mieux que le sport pour créer des liens, se regrouper, se fédérer. L'esprit d'équipe est une valeur forte qui se renforce chez l'enfant avec les années et à laquelle les plus grands sont attachés. Faire parti d'une équipe, d'une bande est très important pour eux ! Avec le téléthon, nos enfants s'organisent autour d'une course de relais, ou l'objectif est de cumuler un maximum de tours, à voir l'émulation et leur joie de participer chacun à leur propre rythme à ce challenge, nous conforte sur leur « bon » esprit d'équipe. Il est donc clair que l'activité sportive est nécessaire pour l'équilibre de l'enfant tant au niveau psychologique que physique, il lui permet de se construire et de devenir un adulte bien dans sa tête et bien dans son corps.

CRUST PIZZA

en livraison à partir de 15€ à signaler à la commande

LIVRAISON GRATUITE A DOMICILE & AU BUREAU

OUVERT 7/7 de 11h à 14h30 et de 18h à 22h30. Week-end 23h. Fermé dimanche midi

01 64 49 80 26

23 rue Alfred dubois - 91460 MARCOUSSIS

EN LIVRAISON 7/7 1 PIZZA ACHETÉE LA 2^{ème} à -50%*

EN LIVRAISON 7/7 2 PIZZAS ACHETÉES LA 3^{ème} OFFERTE*

A EMPORTER 7/7 1 PIZZA ACHETÉE LA 2^{ème} OFFERTE*

*Valable sur sénior et Famille, sauf Marguerita. La pizza la moins chère sera offerte ou à -50%. Offre non cumulable, à signaler à la commande.

AGENT IMMOBILIER INDÉPENDANT



« *Marcoussissienne depuis plusieurs années, j'ai une connaissance parfaite de notre commune et serais votre interlocuteur idéal pour votre projet immobilier.* »



VENDEUR - ACQUÉREUR

- Estimation gratuite
- Accompagnement personnalisé
- Puissants moyens de communication
- Honoraires réduits
- Engagement jusqu'à la signature
- Couverture nationale

Sandrine FORCINAL
votre agent immobilier

tél. : 06 61 30 45 80
sandrine.forcinal@iadfrance.fr

WWW.IADFRANCE.COM

Serge Bonnat
décoration

Papier-peint - Rideaux - Stores - Parquet - Carrelage - Siège - Décoration



25, rue des Bourguignons 91310 Montlhéry - Tél : 01 69 01 12 97

www.entreprise-sergebonnat.com

News

L'Association des Parents d'Elèves organise
la 7^{ème} Braderie de St Jo :

Dimanche 22 mai 2015
de 9 h 00 à 18 h 00
VIDE GRENIER
OUVERT A TOUT EXPOSANT

N'hésitez pas à faire un peu de place dans vos placards...
et à faire le plein de bonnes affaires !
Nous vous attendons nombreux.

Entrée gratuite
pour les visiteurs

Réservations jusqu'au 10 mai 2016 au 06 48 37 45 79
ou par mail : saintjoseph.evenements@gmail.com.
Tarif : 5 euros le mètre linéaire (minimum 2 mètres)
Le fichier d'inscription sera également téléchargeable sur le site internet
de l'école : <http://ecolesaint.joseph.free.fr/wordpress/>



MAM'S
beauté
01 69 01 60 42



Mam's
beauté

Institut Mam's Beauté
26 rue A. Dubois
91460 Marcoussis
Sur Rendez-Vous
01.69.01.60.42

www.facebook.com/InstitutMamsBeaute



JP COIFFURE
SALON DE COIFFURE MASCULIN
9, place de la République 91460 Marcoussis
Sans Rendez-vous - Tél : 01 64 49 97 85

Le sommeil chez l'enfant

Notre corps est doté de systèmes internes qui fonctionnent comme des horloges et déterminent l'heure de la journée à laquelle nous nous endormons, ainsi que la durée et la qualité de notre sommeil.

Toutefois, ces systèmes ne fonctionnent pas seuls. Nos environnements physique et social ont un effet déterminant sur notre rythme naturel. Ces influences sont particulièrement importantes chez les enfants étant donné qu'ils peuvent ne pas contrôler leur environnement.

- Le sommeil est un processus qui se déroule sur 24 heures. Notre corps utilise deux processus distincts pour s'assurer que nous soyons éveillés et alertes pendant la journée et que nous ayons sommeil la nuit.
 - Le besoin de sommeil : ce processus est simple. Plus nous restons éveillés, plus notre corps nous réclame du sommeil. Et lorsque nous nous endormons, le besoin de sommeil décroît pendant notre repos.
- Le processus circadien : ce second processus est contrôlé par une horloge interne et détermine les périodes d'éveil et de sommeil. Il nous permet de rester alertes en équilibrant notre besoin de sommeil jusqu'au soir, et en nous stimulant de plus en plus pendant la journée. À la tombée de la nuit, le signal de stimulation de l'horloge s'arrête et d'autres signaux prennent le relais, ce qui permet à notre corps de répondre à ses besoins de sommeil.



Le rôle du sommeil sur le développement

Les structures du sommeil changent tout au long de l'enfance et de l'adolescence. Deux changements majeurs surviennent au cours de cette période :

- D'abord, le sommeil se consolide, c'est-à-dire que plutôt que de faire une sieste la journée, les enfants plus âgés commencent à dormir plus longtemps la nuit et réduisent le nombre de siestes nécessaires.
- Ensuite, le temps que nous passons au lit change : en grandissant, les enfants ont besoin de moins de sommeil.

Le sommeil, l'apprentissage et la mémoire

Le sommeil affecte la «consolidation» ou le renforcement de la mémoire, laquelle nous permet d'apprendre ou de développer des compétences. La privation de sommeil peut perturber cette consolidation, ralentissant la formation de la mémoire et inhibant les processus d'apprentissage. Des études menées sur des adultes ont clairement prouvé que la mémorisation de renseignements nouveaux avait lieu pendant le sommeil. Toutefois, nous ne comprenons pas encore complètement le rôle du sommeil sur l'apprentissage et la mémoire chez les enfants et les jeunes.

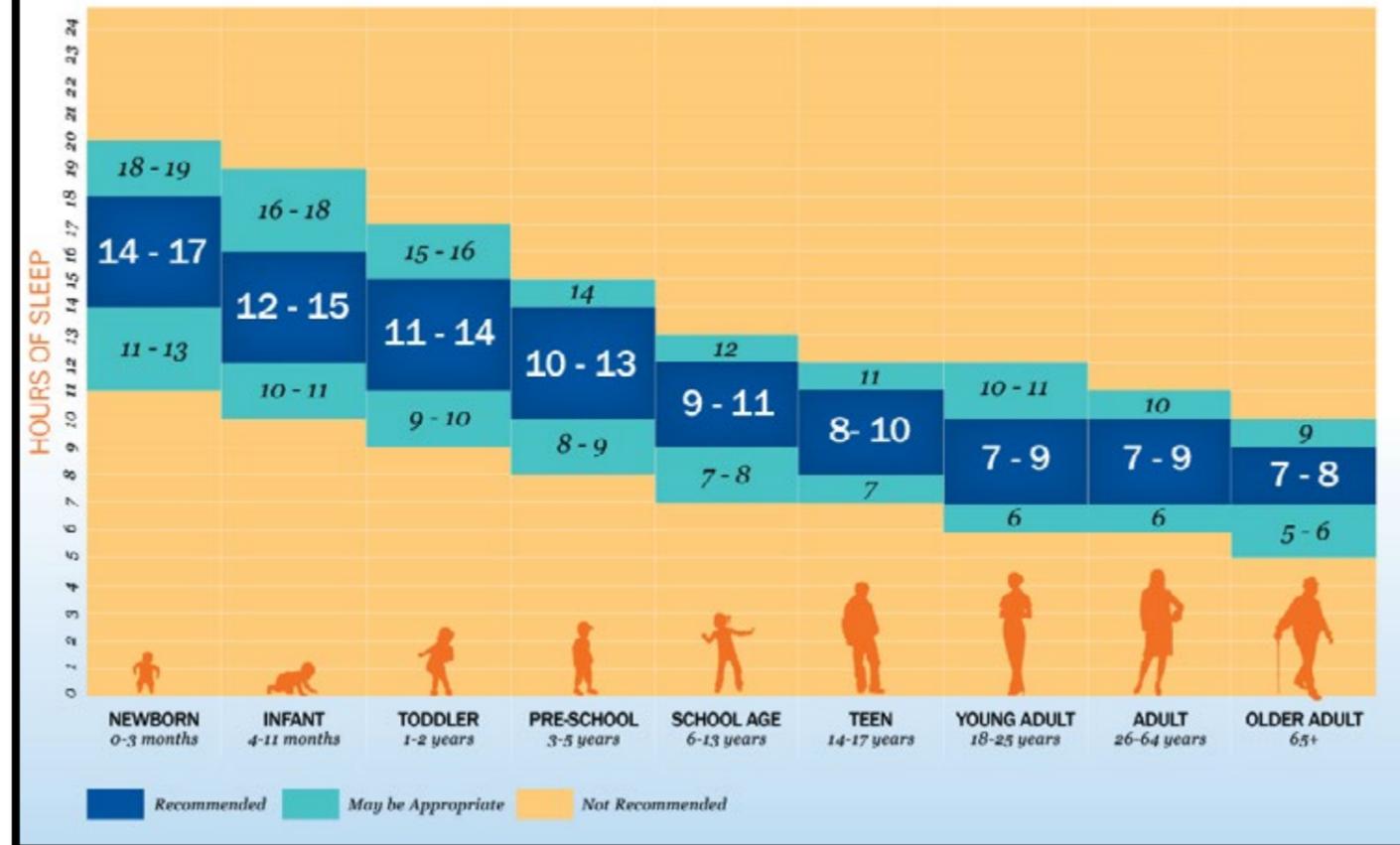
Le sommeil et le comportement

Des études ont montré que le manque de sommeil affaiblit la capacité des élèves à gérer leurs émotions. D'autres encore ont constaté que les jeunes qui ont des problèmes de sommeil sont plus enclins aux troubles de l'humeur et à la dépression. Les enfants qui ont été diagnostiqués d'un trouble de déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH) ou d'un trouble de l'anxiété se plaignent souvent de problèmes de sommeil.

Le sommeil et l'attention

L'attention peut être affectée de diverses façons lorsque les enfants manquent de sommeil. Les fonctions suivantes de l'attention contribuent toutes au fonctionnement diurne et sont toutes affaiblies en cas de manque de sommeil : la vivacité d'esprit, qui est notre degré d'éveil et de conscience, l'attention exécutive, qui correspond à notre capacité de concentration en présence de stimuli perturbateurs, la vigilance, qui est notre capacité à nous concentrer longtemps sur certaines choses. À l'inverse, les enfants qui souffrent d'un trouble du déficit de l'attention (TDAH) ont souvent des problèmes de sommeil. Certaines découvertes suggèrent que la structure de leur sommeil est instable, qu'ils ont plus de mal à s'endormir et qu'ils ressentent plus de somnolences pendant la journée.

SLEEP DURATION RECOMMENDATIONS



La National Sleep Foundation américaine a publié en février 2015, en collaboration avec un groupe multidisciplinaire de 18 chercheurs, de nouvelles recommandations de durées de sommeil pour chaque groupe d'âge.

Voici les durées de sommeil recommandées pour chaque groupe d'âge :

- Nouveaux-nés (0-3 mois) : entre 14-17 heures par jour (auparavant, 12-18)
- Enfant de 4-11 mois : entre 12-15 heures (auparavant, 14-15)
- Enfants 1-2 ans : entre 11-14 heures (auparavant, 12-14)
- Enfants 3-5 ans : 10-13 heures (auparavant, 11-13)
- Enfants 6-13 ans : 9-11 heures (auparavant, 10-11)
- Adolescents 14-17 ans : 8-10 heures (auparavant, 8.5-9.5)
- Jeunes adultes 18-25 ans : 7-9 heures (nouvelle catégorie d'âge)
- Adultes 26-64 ans : 7-9 heures (aucun changement)
- Adultes 65 ans et plus : 7-8 heures (nouvelle catégorie d'âge)

La nouvelle analyse précise des durées qui peuvent être appropriées pour certaines personnes ayant besoin de plus ou moins de sommeil.

Besoin de baby-sitters ?

Constance FELICE (17 ans) 06 78 06 41 50
week-end / vacances uniquement

Savannah BITRAN (16 ans) 06 73 57 58 71
mercredi AM / vendredi & samedi soir.





*Acheter, Vendre,
Louer, Gérer votre bien.
L'immobilier... l'esprit Rugby !!!
TRANSFORMEZ L'ESSAI !
Lundi : Sur rendez-vous
Mardi > Vendredi : 9h-12h & 14h- 18h
Samedi : 9h-12h30 & 14h-17h
Tél. : 01 69 63 28 28*

BOUCHERIE CHEVRY II



Centre Commercial Chevry II 1, place du Marché Neuf 91190 Gif sur Yvette
Tél. : 01 60 12 23 36
*mardi & mercredi : 8H > 13H et 15H45 > 19h30 / jeudi : 8H > 13H
 vendredi & samedi : 8H > 13H et 15H30 > 19h30 / dimanche : 8H30 > 12H30*

2 ADRESSES POUR VOUS SERVIR

Les Petits Moutards !

par les enfants du cycle 2

Présentation du Japon par Madame Dutemple



Après un séjour en famille au Japon, la maman de Romy est venue nous présenter ce beau pays que nous avons étudié en classe au cours de nos lectures « autour du monde ».

Léo : Romy et sa famille (Temple des mousses Koke - Dera) ont visité le jardin des mousses où il faut chuchoter pour ne pas déranger les oiseaux, le sol est mou, il n'y a aucun déchet et les Japonais ramassent les feuilles mortes à la main avec une petite balayette ou des baguettes.

Laura : Les Japonais sont très propres : ils se savonnent assis sur un petit tabouret et vont dans le bain ensuite (respect de l'eau).

Ambre : Au parc, les Japonais promènent leur chien dans des poussettes (Tokyo).

Constance : Les Japonais mangent avec des baguettes. Il y a des baguettes bébé, enfant, adulte. Cela dépend de la taille de la main.

Gabriel : Le costume traditionnel, le kimono coûte très cher (entre 5 000 et 15 000 euros)

Isayah : Au parc, il y avait un monsieur qui jouait de la trompette. Il jouait au parc pour ne pas déranger ses voisins.

Lou-Ann : Ils ont des chaussettes avec le gros orteil séparé des autres orteils : cela leur permet de mettre leur langue.

Romy : Tokyo est une ville très peuplée, où un « flot » de personnes traverse en même temps.

Martin : Préparer et servir le thé est un art, et il faut beaucoup de temps pour apprendre.

Mawgann : La maman de Romy nous a fait goûter des bonbons japonais : c'était très bon !

Fleurine : Sur le haut des portes, il y a des tissus en 2 parties et il faut passer en dessous (Tissu-les norens)

Raphaël : Le sanctuaire des mille portes est un endroit qui porte bonheur (Fushimi inciri). Les Japonais s'y promènent au moins une fois par an.

Laura : Leur petit déjeuner est différent du nôtre : ils mangent du riz, du poisson et des soupes. Ils mangent des légumes de saison.

Ambre : Sur l'île Mijajima, les biches viennent manger nos sandwiches et même nos billets de train ! Il y a une grande porte dans la mer pour entrer sur cette île.

Flavio : Il n'y a pas de goûter pour les enfants ou seulement de tout petits sandwiches avec du riz et poisson ou riz et prunes (onigiri).

Ewan : A Tokyo, il y a des bars à chats, il faut enlever ses chaussures et se laver les mains avant de les toucher. Il est interdit de toucher les chats avec des colliers.

Faustine : Il n'y a qu'un seul bâtiment qui n'a pas été détruit par la bombe atomique à Hiroshima.

Léo : A la fête des enfants, des bannières sont accrochées le long de perches en bambou. On appelle des « khoinobori » qui signifie banderole de carpe.

Romy : Dans un temple, j'ai fait une calligraphie avec un moine. Je n'ai pas pu la ramener car les moines les gardent dans le sous-sol du temple.

Léo : A l'entrée des temples, il y a comme un grand bac rempli de cendres où on brûle de l'encens. Les Japonais amènent la fumée vers eux, pour se purifier. Au printemps, les pétales de cerisiers enveloppent les passants dans un manteau blanc au moindre souffle du vent. La capitale ancestrale du Japon était Kyoto. Aujourd'hui c'est Tokyo : ville ultra-moderne.

Un mot pour définir les Japonais :

LE RESPECT

- Respectueux de la nature
- Respectueux des saisons
- Respectueux des animaux et des oiseaux
- Respectueux entre eux (se saluent, ne se touchent pas)

Spectacle de contes

Fin janvier, une conteuse est venue à l'école raconter 3 histoires aux élèves de maternelle et de CP/CE1.

C'étaient des histoires à écouter et à vivre autour d'un décor réalisé sous la forme de tapis en tissu et en volume. La conteuse était installée à même le sol, face à ses jeunes auditeurs. Les personnages de ses histoires évoluaient sur les tapis avec les mains et la voix de la conteuse.

Nous avons choisi 3 histoires : « La souris qui cherchait un mari », « Le machin », « les quatre petits coins de rien du tout ».

Voici les commentaires des CP/CE1 après le spectacle :

« LE MACHIN »

Raphaël : J'ai dessiné le machin avec les animaux. A la fin, on apprend que le machin est le slip du garçon.

Isayah : J'ai adoré le moment où le petit garçon est sorti de l'eau et a cherché sa culotte.

Laura : J'ai trouvé cela rigolo quand les animaux se sont battus pour avoir le machin.

Lou-Ann : Les animaux se battent pour avoir le machin qui est le slip du petit garçon.

Romy : J'ai beaucoup aimé la fin quand les animaux ont su que le machin était un slip ; ils ont crié : Beurk !!!

Léo : Les animaux se disputent le machin...

Erwann T : C'était drôle ! Les animaux sont dégoûtés car le machin est un slip !

Maxence : Les animaux ont trouvé un machin.

Erwan F : Les animaux ont déchiré le machin qui était le slip du petit garçon.

Quentin : Les animaux ont arraché le machin en mille morceaux.

Mahé : Le petit garçon, tout nu cherche sa culotte : c'est très rigolo.

« L'HISTOIRE DES 4 PETITS COINS DE RIEN DU TOUT »

Élise : J'ai bien aimé cette histoire parce qu'elle était intéressante.

Axel : J'ai beaucoup aimé cette histoire parce qu'elle était intéressante et parlait du carré qui voulait ressembler aux petits ronds.

Taina : Les petits ronds jouent dans le salon mais le carré ne peut pas entrer car la porte est ronde. Alors les petits ronds ont découpé des coins à la porte.

Nathan : Les petits ronds ont scié la porte pour que le carré entre.

Léa : J'ai beaucoup aimé l'histoire des petits ronds et du carré car la fin, ils ont trouvé une solution pour faire entrer le carré par la porte « ronde ».

Timothée : J'ai aimé cette histoire car le carré se déformait pour essayer d'entrer par la porte ronde.

Maëlynn : Le carré bleu essayait de se plier pour rentrer par la porte « ronde ».

Martin : J'adore cette histoire des petits coins ronds et du carré. Les ronds veulent couper les coins du petit carré pour qu'il rentre par la porte « ronde ».

Gabriel : J'ai bien aimé cette histoire parce qu'elle parle de la différence.

Flavio : Cette histoire est très amusante !

Timotei : J'ai bien aimé cette histoire parce qu'elle était amusante.

Constance : J'aime beaucoup cette histoire, elle est rigolote !

Ambre : J'ai adoré cette histoire parce que le carré s'est tordu, s'est plié, s'est encouragé pour devenir rond.

Faustine : Le carré bleu ne pouvait pas rentrer pour jouer avec ses amis ronds.

Mawgann : J'ai beaucoup aimé le tapis où étaient posés les petits ronds : c'était joli et très coloré.



Heureux avec Dieu : une question à la foi

par Pierre HERMELINE



Qu'est-ce que le Jubilé de la miséricorde ?

Le 8 décembre 2015, le pape François inaugurerait «l'année sainte de la miséricorde» par l'ouverture de la Porte Sainte de la basilique Saint-Pierre de Rome, qui n'est ouverte qu'à l'occasion des jubilé.

Le mot « miséricorde » désigne, en hébreu, le cœur profond, les « entrailles » qui frémissent sous le coup de la douleur et de la peine. Quel père ou mère n'a ressenti cela en sachant son enfant malade, perdu ? La miséricorde apparaît donc comme l'attachement profond d'un être pour un autre et particulièrement de Dieu pour l'homme. Dans notre vie, Dieu souffre avec nous, il est bouleversé par nos malheurs, nos souffrances et notre condition d'homme pécheur.

Dans un grand mouvement d'amour pour nous, il nous manifeste sa tendresse, nous aide concrètement dans nos vies, nous témoigne sa «miséricorde», nous pardonne nos manquements, nos faiblesses, nous envoie son Fils. Dans le Nouveau Testament, Jésus nous invite à faire de même envers nos frères : « Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux ». (Mt 5,48) C'est l'une des conditions de la vie éternelle.

Le sacrement de miséricorde

Dans notre vie de foi, c'est au travers du sacrement de réconciliation en particulier que nous percevons la miséricorde de Dieu et plus largement dans la prière et les différents sacrements dans lesquels est communiqué le don de Dieu. Le pardon de Dieu nous remplit de joie et d'allégresse, nous redonne la paix. Mais ce n'est pas tout. Dieu nous manifeste aussi son attachement, sa miséricorde, au travers de personnes, d'événements concrets, de rencontres, qu'il faut savoir relire dans sa vie. (Extrait du communiqué de la conférence des évêques de France)

Un logo plein de symboles

Isabelle Mozgala, catéchiste de notre secteur. Extrait du journal « Le Circuit »



Le pape François a voulu faire de cette année une Année de la miséricorde. Pour le rappeler, les églises du monde arborent ce logo. Le logo du jubilé de la miséricorde a provoqué bien des réactions. Certains le trouvaient dérangeant, d'autres le trouvaient compatissant, proche des sentiments humains. Nous nous sommes livrés à une petite enquête. Nous avons présenté ce logo à des groupes d'enfants du caté de notre secteur. Chaque enfant avait une copie couleur. Nous leur avons demandé de nous écrire ce qu'ils voyaient, ce que ça représentait :

- Je pense que c'est Dieu qui sauve quelqu'un qui a fait quelque chose de mal, pour lui pardonner
- Je vois Jésus en blanc, on le reconnaît à cause des trous dans ses mains et ses pieds, il porte une personne
- Je pense que Jésus se fait plus petit pour montrer qu'il n'est pas le plus grand. Je vois qu'il est accroché à la croix
- Je pense que c'est Jésus qui est en train de tenir un petit garçon sur ses épaules
- C'est Dieu qui porte Jésus
- C'est Jésus et Dieu qui sont crucifiés sur une croix
- Je vois Jésus qui aide un homme malade
- Dieu aide les gens dans leur miséricorde
- Ça parle de Dieu, il a un habit blanc, il a une auréole, une barbe, des cheveux longs

Quand on leur demande s'ils aiment bien cette image : « ça fait pleurer, j'aime bien, c'est gentil, c'est bizarre... ». D'après le site dédié au jubilé de la Miséricorde, le logo et la devise, les deux ensembles, offrent une heureuse synthèse de l'Année jubilaire. Dans la devise Miséricordieux comme le Père (Luc, 6,36) on propose de vivre la

miséricorde à l'exemple du Père qui demande de ne pas juger ni condamner, mais de pardonner et donner l'amour et le pardon sans mesure (cf. Lc, 6,37-38). Le logo - œuvre du Père M. I. Rupnik - montre, le Fils qui charge sur ses épaules l'homme égaré, image qui exprime l'amour du Christ qui, dans le mystère de son incarnation, apporte la rédemption. Le Bon Pasteur touche en profondeur la chair de l'homme et il le fait avec un tel amour qu'il lui change la vie. Il y a un détail qui ne peut pas nous échapper : le Bon Pasteur charge sur lui, avec une miséricorde infinie, l'humanité entière mais ses yeux se confondent avec ceux de l'homme. Christ voit par les yeux d'Adam, et celui-ci par les yeux du Christ. Chaque homme découvre ainsi dans le Christ, nouvel Adam, son humanité et le futur qui l'attend, en contemplant dans Son regard l'amour du Père. Cette scène se situe à l'intérieur de l'amande, symbole de l'iconographie ancienne et du Moyen-âge, appelant la coprésence de deux nature, la divine et l'humaine, dans le Christ. Les trois ovales concentriques, en couleur progressivement plus claire, vers l'extérieur, évoquent le mouvement du Christ apportant l'homme en dehors de la nuit, du péché et de la mort. D'ailleurs, la profondeur de la couleur plus foncée évoque aussi l'impénétrabilité de l'amour du Père qui pardonne tout.

Nat' Hair

Salon de Coiffure



Horaires

Mardi - Mercredi : de 9h à 18h30

Jeudi - Vendredi : de 9h à 19h

Samedi : de 8h30 à 17h

Shampooing + Brushing 10 €
Du Mardi au Vendredi

Avec ou sans RDV

01 69 80 08 68

3, Place de la République - 91460 MARCOUSSIS

Le Golf de Marivaux invite les petits Moutards !

GOLF 18 TROUS

- ÉCOLE DE GOLF
- AIRE D'ENTRAÎNEMENT
- STAGE & ENSEIGNEMENT
- KID'S CLUB
- COMPÉTITIONS

RESTAURANT

- SÉMINAIRES
- DÉJEUNERS ENTRE AMIS
- ANNIVERSAIRES
- MARIAGES

www.golf-mariavaux.com

A table !

La Gibanica serbe

par Dijana Sanson et adaptée par Bernard Ragot

Ingrédients (pour 5 personnes)

- 500 g de pâte à Filo (ou des feuilles de Brick),
- Quelques feuilles de Brick,
- 1 yaourt nature,
- 500 g de Feta ,
- 250g de crème fraîche épaisse (de kajmak),
- 6 oeufs battus,
- 80 ml de lait,
- 80 ml d'huile d'olive,
- 20 cl d'eau gazeuse,
- 1 sachet de levure chimique,
- Poivre (pas de sel, le fromage est assez salé).



Recette

1. Émiettez la feta et mélanger tous les ingrédients, dans un grand saladier,
2. Huiler, un plat allant au four. Déposez-y une feuille de brick en laissant dépasser les bords de la feuille hors du plat (faire comme un récipient),
3. Prenez une feuille à Filo, déposez la dans le saladier et attendez quelques instants qu'elle s'imprègne de la préparation. Sortez la feuille du saladier et déposez-la dans le plat en la froissant un peu. Renouvelez tant que vous disposerez de feuilles et de préparation, en disposant les feuilles les unes à cote des autres.
4. Refermez avec les bords de la feuille du dessous.
5. Vaporiser un peu d'huile sur les feuilles pour les rendre croustillantes à la cuisson,
6. Faites cuire à four chaud (200°C) jusqu'à que la gibanica prenne une belle couleur dorée.

La tarte soleil salée



5. Retirez le verre puis torsadez chaque bande de pâte en veillant à ne pas trop les tourner sinon la partie la plus proche du centre risque de se casser.

La garniture

- Évitez les appareils trop liquides qui risquent de s'échapper des rayons à la cuisson. Privilégiez les pâtes à tartiner, confitures, tapenade, caviar d'aubergine, pesto, etc., plus consistants.
- Utilisez des préparations fortes en goût (anchoïade, roquefort...) qui relèveront le feuilleté.
- Les tartes soleil peuvent être réalisées avec de la pâte feuilletée ou de la pâte à pizza, toutes deux très malléables.

Les rayons-torsades

Les rayons du soleil étant plutôt fins, il faut faire attention lorsqu'on les torsade car ils risquent de se détacher du cœur. Maintenez la partie la plus proche du centre avec deux doigts, puis torsadez doucement le rayon avec l'autre main. Tournez les rayons 4 ou 5 fois sur eux-mêmes pour avoir une jolie torsade. Vous pouvez décider de tourner tous les rayons dans le même sens, ou bien de les tourner l'un vers l'autre (torsadez un rayon vers la droite, puis le suivant vers la gauche, jusqu'à ce que le soleil soit complètement formé).

Les rayons-torsades

Au four, préchauffé à 180 °C, environ 40 minutes. Voilà, Bon appétit !

Méthode

1. Posez un disque de pâte feuilletée sur une plaque recouverte de papier sulfurisé.
2. Étalez la garniture sur la pâte en veillant à laisser une bordure d'environ 2 cm. Humidifiez la bordure avec de l'eau puis couvrez avec le second disque de pâte. Soudez les bords en appuyant avec les doigts. Badigeonnez la pâte de jaune d'œuf.
3. Disposez un verre retourné au centre de la pâte feuilletée.
4. Coupez des bandes en partant du verre vers l'extérieur. Coupez d'abord la pâte en quatre puis chaque quart en trois, puis chaque tiers en deux. On obtient ainsi 6 parts dans chaque quart et donc 24 parts en tout.

C'est le
moment idéal
pour devenir
propriétaire
ou renégocier
votre prêt immobilier



VOTRE SOLUTION PRÊT IMMOBILIER CAFPI

► Sur mesure et sécurisées, les solutions de crédits et d'assurances CAFPI sont négociées aux meilleures conditions du marché.

À Arpajon, une équipe dynamique se tient à votre disposition pour étudier gratuitement et sans engagement votre projet.

NOTRE ENGAGEMENT SÉRÉNITÉ CAFPI :

Nous évaluons votre capacité d'emprunt, nous vous proposons des taux d'intérêts très négociés, en y intégrant les meilleures assurances pour votre prêt, nous prenons en main la totalité de votre dossier. L'accompagnement et le conseil sur mesure en plus !

Depuis plus de 40 ans, CAFPI vous accompagne dans tous vos projets de crédits : financement immobilier, assurance emprunteur ou regroupement de crédits. **CAFPI, toujours plus proche de vous** : 200 agences et 900 mandataires partout en France – 120 partenaires bancaires – 31 500 dossiers de crédits réalisés en 2014 – Plus d'un million de clients financés depuis 1971.

Votre nouvelle agence :

89 Grande Rue - 91290 ARPAJON
Tél. 01 80 740 700 - Fax. 01 80 740 701
arpajon@cafpi.fr

PRÊTS IMMOBILIERS

REGROUPEMENT DE CRÉDITS

ASSURANCES EMPRUNTEURS

CAFPI %
N°1 des Courtiers

Le pouvoir d'acheter en immobilier !

UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER. « Aucun versement de quelque nature que ce soit ne peut être exigé d'un particulier, avant l'obtention d'un ou plusieurs prêts d'argent. » « Pour tout prêt immobilier, l'emprunteur dispose d'un délai de réflexion de 10 jours ; l'achat est subordonné à l'obtention du prêt, s'il n'est pas obtenu, le vendeur doit rembourser les sommes versées. » CAFPI SA, siège social : 28 route de Corbeil - 91700 Sainte-Geneviève-des-Bois - Tél. 01 69 51 00 00 - E-mail : cafpi@cafpi.fr - S.A à Directeur et Conseil de Surveillance au capital de 11 572 500 euros SIREN N° 510 302 953 RCS EVRY - N° DE GESTION 2009 B 00365 - CODE APE 6619 B - ORIAS 09047385 - R.C.I.O.B N° 48278570 - Courtier en opérations de banque et en Assurance - Membre de l'APIC, Association Professionnelle des Intermédiaires en Crédits Tous nos partenaires bancaires sur www.cafpi.fr

Histoires drôles

Le professeur demande à Jean :

- Jean, voudrais-tu aller au tableau, nous montrer sur la carte géographique, où se situe l'Amérique.

Jean va, et pointe du doigt l'Amérique.

- Maintenant que vous savez tous où se trouve l'Amérique, pourriez-vous me dire qui l'a découvert ?

Toute la classe en cœur :

- C'est Jean !

Une maman demande à ses fils :

- tu laisses ta petite sœur faire de la luge ?

- Oui maman ! elle, elle monte et moi je descend.

C'est l'institutrice qui après avoir parlé des animaux vérifie si les élèves ont bien compris.

- A quoi sert le mouton ?

- A nous donner la laine mademoiselle.

- A quoi sert la poule ?

- A nous donner des œufs.

- A quoi sert la vache ?

- A nous donner des devoirs !

Alexandre a la grippe. Quand le docteur a fini de l'examiner, il lui demande :

- Docteur, je vous promets d'être courageux, alors dites-moi la vérité.

Quand dois-je retourner à l'école ?

Il était une fois un explorateur qui tomba devant un lion. L'explorateur apeuré dit :

- Dieu, faites que ce lion est une pensée Chrétienne.

Et le lion répondit :

- Dieu, bénissez ce repas.

Charades et devinettes

1. Mon premier est la première lettre de l'alphabet,
Mon deuxième est ce que nous faisons quand on nous fait des chatouilles,
Mon troisième est ce dans quoi les bébés font pipi,
Mon quatrième est ce dans quoi nous plantons qui se trouve dehors.
Mon tout est un sorcier.

2. Mon premier fait miaooooou,
Mon deuxième se marre,
Mon troisième se boit très chaud,
Mon tout se fait sans compter.

3. Mon premier est une boisson à base de fruit.
Mon second est un animal qui vit dans les égouts.
Mon troisième tronçonne les arbres.
Mon quatrième est la onzième lettre de l'alphabet.
Mon cinquième est une grande aire de jeux.
Mon tout est un film.

4. Mon premier coupe le bois.
Mon deuxième est une partie du visage.
Mon troisième porte les voiles d'un bateau.
Mon tout a été muet puis est devenu parlant.

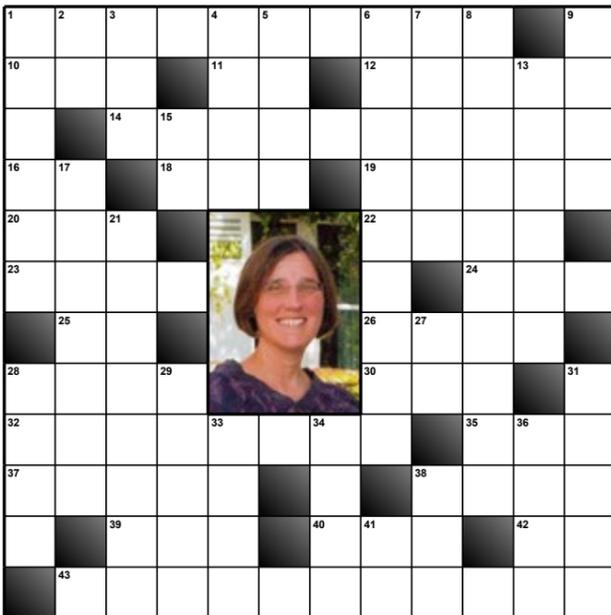
5. Mon premier est un garçon.
La vache fait mon deuxième.
Mon tout est un ensemble de notes.
Mon tout décore le sapin.

6. Quelle est la différence entre un crocodile et un alligator ?

7. Quel sont les deux animaux les plus intelligents ?

1. Harry Potter (a, rie, peau, terre) - 2. Charité - 3. Jurassic Parc (jus - rat - scie - k - parc) - 4. Cinéma (scie - nez - mat) - 5. Gamme (gas - meuh) - 6. C'est Caliman la même chose... - 7. Le cerf et le veau (cerveau)

Les mots croisés de Damien (les réponses dans la prochaine édition !)



Horizontal

1. Source de lumière
10. Monnaie japonaise
11. Lac de Pyrénées
12. Danses
14. Théorique
16. Moyen de paiement
18. Etats-Unis
19. Lieu de spectacle
20. Très épicée

Vertical

22. Bande de malfrats
23. Monnaie
24. Clair
25. Conjonction apostrophée
26. Tentas
28. Dé
30. Court poème au Moyen-Âge
32. Prénom de notre nouvelle institutrice
35. Bain relaxant

37. Allongea
38. Restai coi
39. Huile en Angleterre
40. Bon ou mal on le sait
42. A la mode
43. Sans nuage

Vertical

1. Grand miroir mobile
2. Note
3. Jamais d'antan
4. Eres
5. A mâcher ou à boire
6. Hispanique est la langue de sa licence
7. Extrême
8. Née en Normandie, est notre nouvelle institutrice
9. Ile de nos ancêtres
13. Arbres d'Afrique
15. Conjonction
17. Le nom de notre nouvelle institutrice
21. Petit cancre
27. La sienne
28. Suit AB
29. Amoureux
31. Poils d'animaux
33. Enveloppe lumineuse
34. Barbote
36. Salaire
38. Beau
41. Participe passé

les solutions de la dernière fois

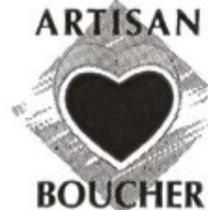




BOUCHERIE

Hervé Rousseau
Charcuterie Maison
Plats Cuisinés

6 rue Alfred-Dubois
91460 Marcoussis
Tél. 01 69 01 04 13




Capi FRANCE Vous souhaitez vendre ?
Acheter ?

L'immobilier, comme vous l'attendez !

Il y a toujours un
Conseiller Immobilier
CAPIFRANCE
près de chez vous.

Robert NOBELEN
06 09 62 64 51
robert.nobelen@capifrance.fr



RSAC : 4413388985 - Carte Professionnelle CAPI n°2006/34/1288 Préfecture Hérault

www.capifrance.fr

www.lalumiere.fr



lalumière d'essences
L'ÉCLAT DE VOS AMBIANCES

LES BOUGIES D'EXTÉRIEUR

Bougies d'extérieur Fabriquées dans nos ateliers à Marcoussis (91).

Gamme **béton, céramique, verre couleur ou transparent.**

Mèches garantie **anti-vent, éclairage puissant.**

Fabriquées à partir d'huiles essentielles de **citronnelle et géranium,**
contre les moustiques.

Excellent rapport **qualité prix.**

Possibilité de **personnalisation** (senteur, couleur de cire, contenant...).

MAGASIN DE MARCOUSSIS

5 Place de la République
91460 Marcoussis
Tél. : 09 52 03 76 64

HORAIRES D'OUVERTURE

mardi > jeudi 10h00 > 12h30 · 15h00 > 19h00
vendredi > samedi 10h00 > 12h30 · 15h00 > 19h30
dimanche 10h30 > 13h00

10% offerts

en bon d'achat sur présentation de ce Flyer sur la valeur du ticket de caisse